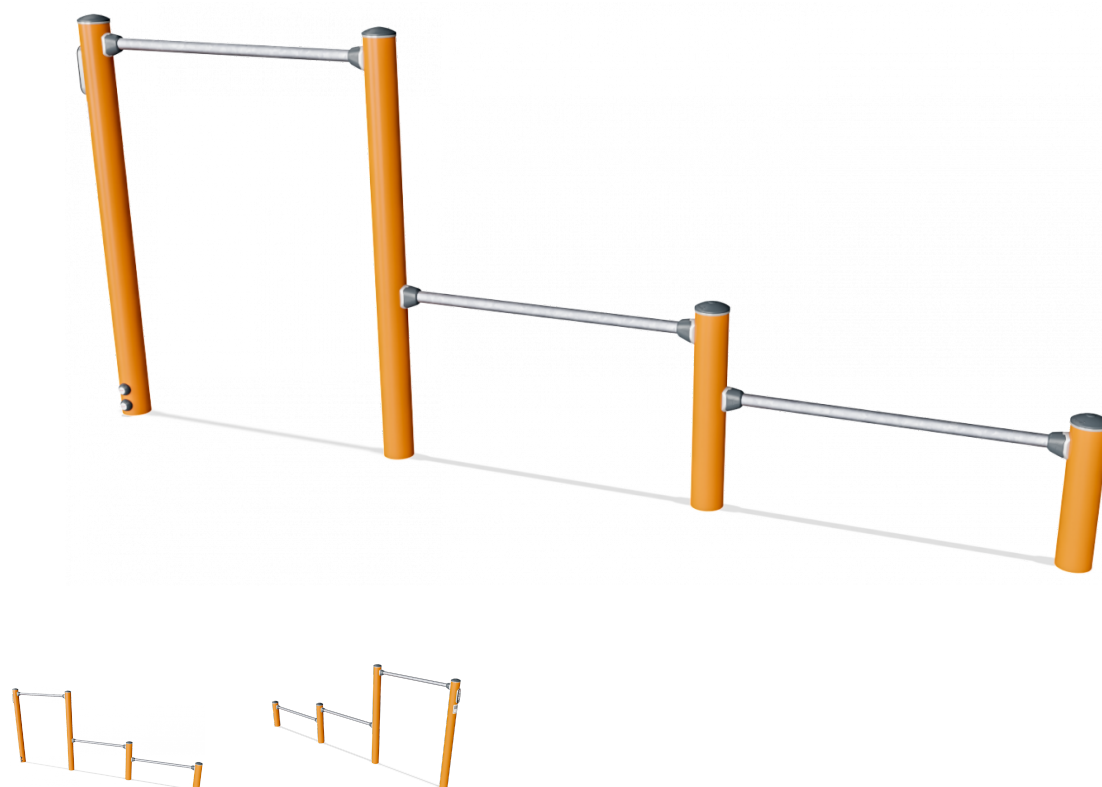


FSW20900 Push Up Bars



The push up bars are specifically designed for upper body training. The chest and arms can be trained through exercises such as rows or dips. To increase jumping skills and explosivity the bars can be used as hurdles for plyometric training. Additionally the bars can be used to climb under through.

Grupa	Siłownie zewnętrzne - plenerowe
Kategoria	Street Workout & Kalistenika
Optymalny wiek użytkownika	13 - 16+
Maksymalna wysokość upadku	133
Wysokość (cm)	140
Stefa bezpieczeństwa	18 m ²



TRAINING

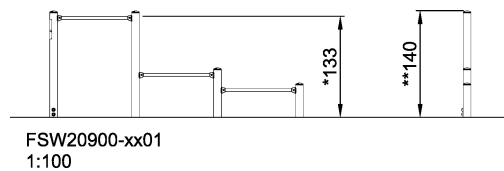
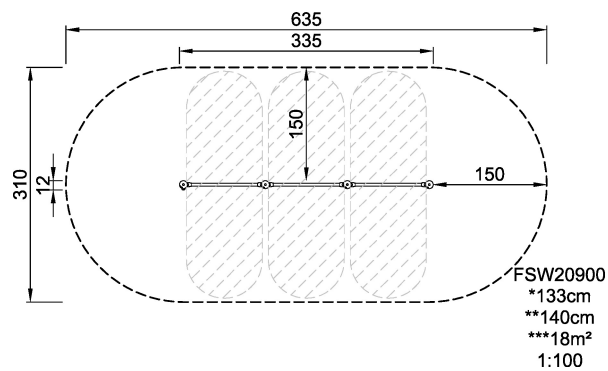


SUR-
FACE

IN-
GROU.

ASTM





* = Najwyższy punkt powierzchni użytkowej.
** = Wysokość produktu.

Waga najcięższego produktu	kg.	Liczba osób potrzebnych do montażu	1 Ludzie
Ilość betonu	NaN m ³	Czas montażu	2 Godziny otwarcia
Liczba fundamentów	NaN	Głębokość wykopu	NaN m ³