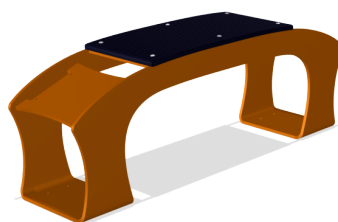


FST518 Sit-Up Bench



A simple and effective sit-up bench, suitable for doing many different exercises for the abdominal muscles. The Sit-Up Bench can also be used for other exercises like dips, push-ups, Bulgarian split lunges, jump on, step up, step down, handstand push-ups, etc.

Grupa	Siłownie zewnętrzne - plenerowe
Kategoria	Circuit Training
Optymalny wiek użytkownika	13 - 16+
Maksymalna wysokość upadku	40
Wysokość (cm)	40
Stefa bezpieczeństwa	11.7 m2



TRAINING

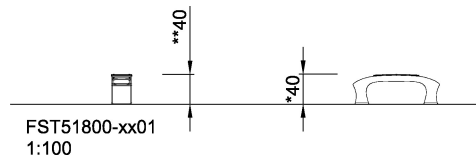
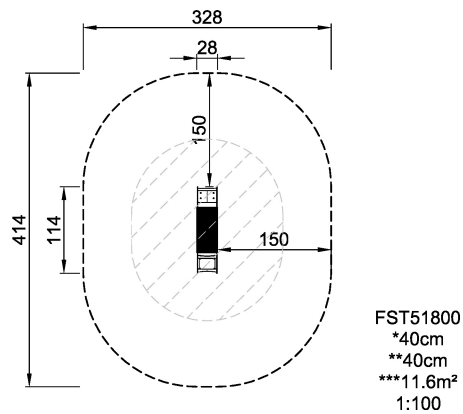


SUR-
FACE

IN-
GROU.

ASTM





* = Najwyższy punkt powierzchni użytkowej.
** = Wysokość produktu.

Waga najcięższego produktu	kg.	Liczba osób potrzebnych do montażu	1 Ludzie
Ilość betonu	NaN m ³	Czas montażu	1 Godziny otwarcia
Liczba fundamentów	NaN	Głębokość wykopu	NaN m ³