

FST222 Twist + Swing



A dual device with on one side the Twist, and on the other the Swing. The Twist mainly improves the strength of the muscles in the torso, and is excellent for lumbar mobility. The Swing also improves the torso, and additionally improves the coordination and flexibility of the hip area.

Grupa	Siłownie zewnętrzne - plenerowe
Kategoria	Circuit Training
Optymalny wiek użytkownika	13 - 16+
Maksymalna wysokość upadku	72
Wysokość (cm)	147
Stefa bezpieczeństwa	13.6 m ²



TRAINING

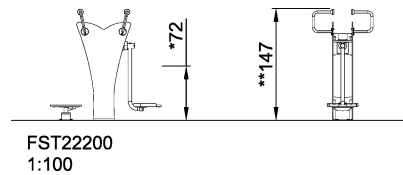
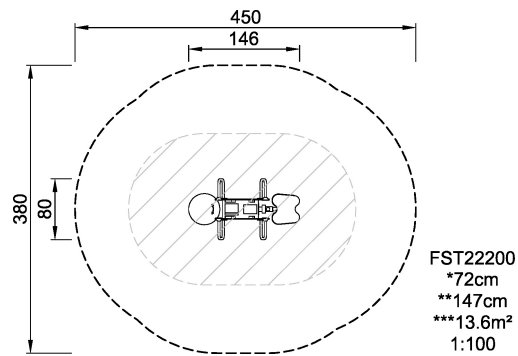


SUR-
FACE

IN-
GROU.

ASTM





* = Najwyższy punkt powierzchni użytkowej.
** = Wysokość produktu.

Waga najcięższego produktu	kg.	Liczba osób potrzebnych do montażu	1 Ludzie
Ilość betonu	NaN m ³	Czas montażu	2 Godziny otwarcia
Liczba fundamentów	NaN	Głębokość wykopu	NaN m ³