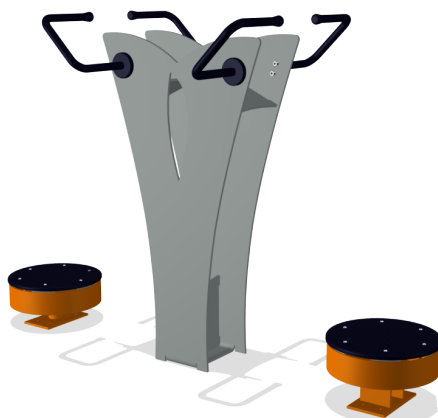


FST221 Twist + Wobble



As a dual device with on one side the Twist, and on the other the Helix. The Twist mainly improves the strength of the muscles in the torso, and is excellent for lumbar mobility. The Helix is an unsteady surface for balance exercises, excellent for improving the muscles in the ankle, knee and torso.

Grupa	Siłownie zewnętrzne - plenerowe
Kategoria	Circuit Training
Optimalny wiek użytkownika	13 - 16+
Maksymalna wysokość upadku²⁹	
Wysokość (cm)	147
Stefa bezpieczeństwa	13.4 m ²



TRAINING

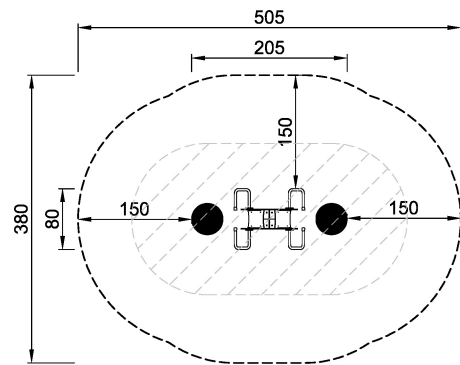


SUR-
FACE

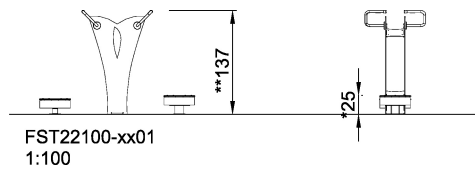
IN-
GROU.

ASTM





FST22100
*25cm
**137cm
***15.5m²
1:100



* = Najwyższy punkt powierzchni użytkowej.
** = Wysokość produktu.

Waga najcięższego produktu	kg.	Liczba osób potrzebnych do montażu	1 Ludzie
Ilość betonu	NaN m ³	Czas montażu	2 Godziny otwarcia
Liczba fundamentów	NaN	Głębokość wykopu	NaN m ³