

FST108 Crosstrainer



The Crosstrainer is perfect for improving stamina. The advantage of the Crosstrainer is that the movements are large but smooth and they involve both the arms and the legs, this enables the user to simultaneously train all the major muscle groups and burn a lot of energy.

Grupa	Siłownie zewnętrzne - plenerowe
Kategoria	Circuit Training
Optymalny wiek użytkownika	13 - 16+
Maksymalna wysokość upadku	53
Wysokość (cm)	184
Stefa bezpieczeństwa	13.5 m2



TRAINING

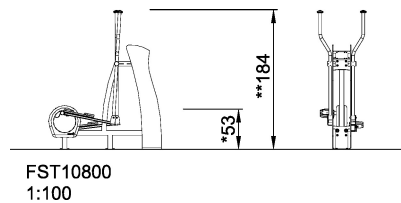
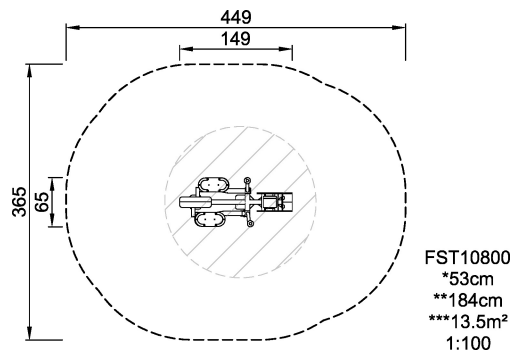


SUR-
FACE

IN-
GROU.

ASTM





* = Najwyższy punkt powierzchni użytkowej.
** = Wysokość produktu.

Waga najcięższego produktu	kg.	Liczba osób potrzebnych do montażu	1 Ludzie
Ilość betonu	NaN m ³	Czas montażu	2 Godziny otwarcia
Liczba fundamentów	NaN	Głębokość wykopu	NaN m ³